



Joogan alkeiskurssi

18.2.2012 lauantai 12:00 – 15:00



“Hidasta vauhtia ja nauti elämästä. Liian kovassa vauhdissa et huomaa maisemaa ja ennen kaikkea menetät tajun siitä, minne olet menossa ja miksi.”- J. Cameron



Kiinnostaako sinua jooga, mutta et ole päässyt millään alkuun? Nyt on mahdollista tutustua joogan perusteisiin ja asana-harjoitukseen. Tämän kurssin jälkeen on helppo jatkaa harrastusta normaaleilla viikkotunneilla.



Ilmoittaudu ja varaa paikkasi.
ml(at)joogasali.com tai 044-256 3494
Kurssin ohjaa jooganopettaja
Mirja Lamberg.
Kurssin hinta on 40,- €
(opiskeilijat, eläkeläiset työttömät ym. 30,- €).



HYVINVOINTICENTER

www .hyvinvointicenter.fi

Valtakatu 4A