

Kaikki kehon ja mielen hyvinvointiin

Hyvinvointicenter tarjoaa hoitoa ja hyvää oloa asiakkaan omien toivomusten mukaisesti, hoitaen ihmistä kokonaisvaltaisesti. Valittavana on erilaisia hoitomuotoja, jotka pitävät yllä terveyttämme ja toimivat ennaltaehkäisevästi, lisäten kehomme vastustuskykyä. Meiltä voi myös vuokrata erilaista kokous- ja neuvottelutilaa terveystieteiden tarjoilun kera. Rääätälöimme myös erilaisia kokouspaketteja, hemmottelupaketteja sekä Tyky-päiviä.

Ajanvaraukset netissä! www.hyvinvointicenter.fi tai soittamalla 02 – 637 6061

Saatavana myös lahjakortteja



Valtakatu 4A, 28100 PORI (postitalo)

Olemme avoinna ma-pe
klo 10-17

Hoitoaikoja aamuvarhaisesta iltamyöhään, myös lauantaisin ja sunnuntaisin !



Tarjolla mm. jooga, lämpöjooga, syvävenyttely, äijäjooga, aku-jooga, äitiysjooga, PhysioPilates, Chiball, LatinoMix ym. 7 päivänä viikossa . [Lisätietoja www.joogasali.com](http://www.joogasali.com)

1 x 8,- (7,-) 10x kortti 65,- (55,-) Kk-kortti 60,- (50,-) Viikko kortti 15,- (12,-) (Suluissa olevat hinnat: opiskelijat, eläkeläiset, työttömät ym.) Maksuvälineenä käy kaikki liikunta- ja kulttuurisetelit ym.

Suolahuonehoidot

Suolahuoneen seinät ja katto ovat kauttaaltaan vuorisuolaa. Lattialla on merisuolaa. Suola aikaansaa huoneeseen negatiivisen ionivarauksen, joka tekee ilman kevyeksi hengittää. Huoneessa on normaali huoneenlämpö ja miellyttävän tunnelmallinen valaistus.

Suolahuonehoito kestää kerrallaan 40 minuuttia. Hoidon aikana huoneeseen puhalletaan ohutta lääkesuolapölyä, joka hengitettäessä kulkeutuu hengitysteihin kostuttaen limakalvoja ja avaten pienimpiä keuhkojen ja hengitysteiden verisuonia.

Huoneessa oleskellaan normaaleissa sisävaatteissa. Halutessaan voi pukea ylleen viitan joka suojaaa vaatteet suolapölyltä – se toki lähtee vaatteista kevyesti pyyhkäisten eikä tahraa. Suolapöly on myös erinomainen hoito kuivalle iholle, eli huoneeseen voi mennä myös esim. uima-asussa.

Suolahuonehoito auttaa monissa hengitystieongelmissa, esim. astma, poskiontelontulehdus, yskä, flunssa, lasten korvatulehdukset, hengitystieallergiat. Myös kuiva iho, atopia, erilaiset ihottumat ja psoriasis helpottuvat suolahoidolla.

Suolahuoneen voi halutessaan varata vain omaan käyttöönsä ilman lisämaksua, jos haluaa esim. hoitaa ihoaan vähissä vaatteissa, antaa lapsen leikkiä ja kuunnella satuja, keskustella tärkeistä asioista tai käydä vaikka liikeneuvottelun kaikessa rauhassa.

Suolahuonehoito 40 min

1 x 20,- 3 x 55,- 5 x 90,- 10 x 160,-

Vyöhyketerapia suolahuoneessa

40 min. 48,- Heli

Reikihoito suolahuoneessa

40 min 48,- Heli

Intialainen päähieronta suolahuoneessa

40 min 50,- Petra

Jalkojen hieronta suolahuoneessa

40 min 50,- Petra

Fysioterapia

Sähkökipuhoidot, yksilöllinen terapeutti harjoittelu, ryhmäliikunta (esim. PhysioPilates, PhysioFit) myös hierontaa ilman lääkärin lähetettä

30min 33,- 45min 43,-60min 52,-

Jenni

Osteopatia, Akupunktio ja Elimistön toimintatilan mittaukset

Osteopaattinen käsittely

Osteopaattien hoito on kehon nivelten ja pehmytkudosten häiriö- ja kiputilojen tutkimista ja hoitamista. Osteopaatti on erikoistunut käyttämään nivelten manipulaatiota (nikamakäsittely) ja pehmytkudosten käsittelyä hoitomenetelmänään.

Ortopedinen osteopatia on osteopatian erikoisala, jossa kehon nivelten virheasentoja, toimintahäiriöitä ja luksoitumisia korjataan manuaalisesti manipuloimalla ja mobilisoimalla.

60 min. 60,-

Mika

Lojer 240 Liikehoitopöytä

Erittäin tehokas liikehoitomenetelmä on hellä asiakkaalle. Huom ! päätetyöntekijöille erinomainen. Liikehoito voidaan suorittaa samanaikaisesti 3-dimensionaalisesti eli venytyksen, sivutaivutuksen sekä kierron avulla. Hoito kohdennetaan kädellä tarkasti haluttuun liikesegmenttiin asiakkaalle miellyttävällä tavalla.

Lojerhoito tehdään kaularangasta lannerankaan tai kohdennetusti tiettyyn alueeseen.

Vain 5-10min lojerkäsittely riittää.

Satakunnan ensimmäinen lojer manuthera manibulaatio- ja mobilisaatiopöytä.

30 min. 30,-

Mika

Sähkölaser-akupunktio

MSF-hoitomuodon tärkeinä osina ovat sähkö, laser/LED, akupunktiopisteet, ravinto-oppi, hivenaineet ja vitamiinit sekä niiden kokonaisvaltainen käyttö.

60 min. 60,-

Mika

Elimistön toimintatilan mittaus

Elimistön sähkömagneettisten kenttien mittaus Mittauksen perusteella voidaan analysoida energgeettisiä epätasapainotiloja, jotka voivat pidempään jatkuessaan aiheuttaa fysiologisia ongelmia, kuten sairauksia. Mittauksen jälkeen tulokset analysoidaan yhdessä mitattavan kanssa ja tarvittaessa laaditaan yksilöllinen hoito-suunnitelma sähkölaserakupunktiolla, magneetikenttä- ja ravitsemushoitojen avulla yhdessä perinteisen lääketieteen hoitojen kanssa.

30 min 40,-

Elimistön toimintatilan tutkimus ja hoito

90 min 95,-

Mika

Hieronta, Hermoratahieronta ja triggerpistekäsittely

Hieronta

Klassinen hieronta rentouttaa ja vapauttaa lihakset toimintaan.

30 min. 22,- 45 min. 30,- 60 min. 38,- 90 min. 48,-

Leo, Pia ja Mika

Hermoratahieronta

Sormenpäillä painaen ja pyörittäen, on verrattavissa akupunktioon. Aloituskerrat ovat erityisen tärkeitä, jotta saadaan koko kehon hermosolut toimeliaiksi, tällöin myös maksan entsyymikanta lisääntyy ja solun sisäinen tasapaino eli homeostaasi palautuu.

120 min. 60,- 5x120 min. 275,-

Pia

Triggerpistekäsittely

Ttriggerpiste on luustolihasen lihasfaskian(kalvon) sisäinen voimakkaasti ärtynyt alue. Triggerpisteet ovat yleensä sormenpään kokoisia(suurempiakin toki löytyy) ja niitä työstettäessä, joko painamalla ja pumppaamalla tai painamalla yhtämittaisesti, tyypilliset reaktiot ovat säteilykipu ja erilaiset vegetatiiviset reaktiot, kuten hikoilu ja ihon meneminen kananlihalle. Hoitomuotona erittäin tehokas ja nopea.

30 min. 22,- 45 min. 30,- 60 min. 38,- 90 min. 48,-

Pia

Detox –kehonpuhdistus

Useiden sairauksien ja kiputilojen syynä on kehoomme kertynyt kuona.Detox hoidon avulla voidaan tehokkaasti poistaa kehoon kertynyttä kuonaa. Hoito on miellyttävä. Sen teho perustuu jalkojen kautta virtaavaan lymfanestekierron puhdistamiseen elektrolyysin avulla.

Yksi hoitokerta kestää 30 minuuttia mutta laitteen aktivoima puhdistusprosessi jatkuu kehossa jopa 72 tuntia. Vaikutus: Poistaa myrkyjä ja kuona-aineita, lisää energiaa, auttaa lievittämään kipua ja jännitystä, nopeuttaa toipumisaikaa sairauksista ja vammoista, puhdistaa ihoa, aineenvaihdunta paranee, auttaa päänsärkyyn ja migreeniin, tehostaa ravinteiden imeytymistä ja parantaa unen laatua. Parhaan hyödyn saamiseksi tulisi käyttää säännöllisesti. Aluksi suositeltavaa on että otat kuurin joka sisältää noin kuusi hoitokertaa kuukaudessa.

Tämän jälkeen ylläpitohoitoja neljän-kuuden viikon välein. Hoitojen välillä tulee olla kuitenkin yhden tai kahden vuorokauden tauko.

1 x 30 min 35,- 1 x 30 min kaverin kanssa 55,- 6 x 190,- 10 x 290,-

Luontaisoidot

Perinteinen jäsenkorjaus

Perinteinen kansanparannus on suomalaisen perinnekulttuuriin perustuva tehokas hoitomenetelmä, perinteinen suomalainen mobilisaatiohoito, joka kattaa tuki- ja liikuntaelimistön sairauksien koko alueen. Kysymyksessä on vanhin, tehokkain ja tälläkin hetkellä elinvoimainen parantajien käyttämä hoitoperinne. Hoito tapahtuu aina asiakkaan ehdoilla. Käsittely ei ole voimakasta, vaan edetään pehmeästi ja hitaasti asiakkaan kudoksia kunnioittaen. Verenkierron, kudostenestekierron ja hermotoiminnan elvyttäminen ja parantaminen ovat jäsenkorjauksen tärkeimmät peruseriaatteet.

Perinteinen jäsenkorjaus on anatomian tietämyksen siirtämistä käytännön tasolle.

60 min. 30,- 120 min 50,-

Henna

Aromaterapia

Koko keholle tai osalle tehtävä erittäin rentouttava käsittely, jossa hierontaöljyyn sekoitetaan huolella valittuja eteerisiä öljyjä, jotka kulkeutuvat hieronnan ja hengityksen välityksellä kaikkialle kehoon. Ihana hemmotteluhoito, joka laukaisee lihasjännityksiä, rentouttaa, lievittää stressiä.

30 min. 38,- 60 min. 58,- 90 min. 68,- 120 min. 85,- Heli, Mirja

Shiatsu

Perustuu perinteiseen kiinalaiseen lääketieteeseen; käsitellään koko keho akupisteitä painellen. Laukaisee lihasjännityksiä, vilkastuttaa aineenvaihduntaa, parantaa vastustuskykyä, virkistää mieltä. Sarjahoito tehostaa vaikutusta.

90 min. 63,- 120 min. 75,- Heli

Klassinen vyöhyketerapia

Klassinen vyöhyketerapia hoitaa ihmistä jalkojen kautta. Yleisimpiä hoidettavia ongelmia ovat ruuansulatukselliset häiriöt, ummetus ym. suolisto-ongelmat, erilaiset kiputilat, selkä-, niska- ja hartiaongelmat, iskiäsvaivat, hormonaaliset ongelmat, turvotukset, stressi ja unettomuus.

60 min. 53,- 90 min. 63,- Heli , Riitta

Vauvojen koliikkihoito vyöhyketerapialla

Vyöhyketerapia on erittäin tehokas hoitomuoto myös lapsille erilaisissa kehon epätasapainotiloissa. Vauvojen koliikki oireisiin on saatu hyvä hoitovaste. Mitä varhaisemmassa vaiheessa vauva tuodaan hoitoon, niin yleensä vaivat häviävät nopeammin..

30 min 30,- Riitta

Intialainen päähieronta

Rentouttava ja rauhoittava hartioiden, niskan ja pään alueen hieronta.

30 min. 30,- 45 min. 40,- 60 min. 50,- Tuula, Petra

Kiinalainen päähieronta

Pään, niskan ja kasvojen alueen akupisteiden käsittely sormilla painellen. Elvyttää kasvoja, laukaisee niskan alueen jännityksiä, vilkastuttaa pään alueen verenkiertoa sekä rentouttaa ja virkistää koko kehoa.

30 min. 35,- 45 min. 42,- Heli, Riitta

Ayurvedinen pää- ja kasvohoito

Hartiaseudun, niskan, pään ja kasvojen syvärentouttava ja energisoiva hieronta hoitavilla öljyillä. Erityisesti niska- ja hartiaseudun kiputiloihin ja stressin lievitykseen

60 min. 50,- Tuula

Intialainen ayurvedinen koko kehon hieronta

Lämpimällä hoitavalla öljyllä napakka, silti kivuton hieronta päästä varpasiin. Myös kasvojen hieronta marmapisteiden käsittelyineen sisältyy tähän kehoa ja mieltä rauhoittavaan, voimistavaan, uudistavaan ja energisoivaan perinteiseen intialaiseen hierontaan.

120 min. 80,- Tuula

Jalkojen rentoutushoito

Jalkojen energiaratahieronta on kevyttä painallusta ja sivelyä jalkaterien alueella. Sopii vauvasta vaariin, ikään ja vaivaan katsomatta. Erinomainen mm. nukahtamisvaikeuksista kärsiville.

30 min. 35, - 45 min. 42,- Heli

Reiki energiahoido

Avaa kehon energiajärjestelmään syntyneitä tukoksia. Antaa lisää energiaa, piristää mieltä ja auttaa jaksamaan, helpottaa esim unihäiriöissä, stressioireissa, väsymyksessä, migreenissä, erilaisissa kiputiloissa. Turvallista, sopii kaikille, ei sivuvaikutuksia.

75 min. 37,- 3x75 min 95,- Heli

Kuumakivihieronta

Koko kehon hieronta lämpimillä hot stone –kivillä. Purkaa jännitystiloja kehosta ja syvärentouttaa mieltä.

75 min. 70,- 120 min. 85,-

Tuula

45 minuutin selkä/niskahieronta 50,-

Tuula

Bemer terapia

Bemer terapia on fysikaalisen, kehon toimintoja säätelevän terapian nykyaikaisempia muotoja.

Terveystä huolehtiminen, ennaltaehkäisy, fyysisen kunnon paraneminen, urheilusuoritusten tehon ja keskittymiskyvyn nostaminen sekä palautuminen, sairaudesta toipuminen ja kuntoutuminen sekä elämän laadun paraneminen mm. stressiin ja univaikeuksiin.

30 min 35,- 3x30 min 99,- 5x30min 150,- 10x30 min 250,-

Riitta

Kosmetologiset hoidot

Kasvohoito

Ihon kunnon mukainen kasvohoito suomalaisella, luomu-sertifioidulla ja käsityönä valmistetuilla Flow Kosmetiikan luomukosmetiikkatuotteilla. Sis. alkupuhdistus, kulmien siistiminen, kuorinta, hieronta, naamio, kosteus-/hoitovoide.

60 min. 50,-

Petra

Yrttikasvohoito

Kuten kasvohoito, mutta sisältää antioksidanttisen ja A-vitamiinipitoisen ruusunmarjaöljyn, kasvot hierotaan runsaasti välttämättömiä rasvahappoja sisältävällä hamppuöljyllä ja loppuvoiteena on hamppu hoitovoide.

Hoito on erityisen hyvä atooppiselle, kuivalle iholle.

60 min. 60,-

Petra

Kasvo- ja silmänympäryshoito

Kuten kasvohoito, mutta silmänympärykseen tehdään lymfaattinen hieronta ihon vanhenemista hidastavalla ja ihoa uudistavalla kylmäpuristetulla arganöljyllä ja turvotusta vähentävällä appelsiinin eteerisellä öljyllä ja naamion aikana virkistävät kamomillahauteet.

70 min. 60,-

Petra

Tehokosteuttava kasvohoito

Kuten kasvohoito, mutta sisältää lisäksi tehokosteuttavan kasvoseerumin ja pitkän sekä rentouttavan kasvohieronnan ihoa tehokkaasti kosteuttavalla ja elvyttävällä jojoba-öljyllä. Hoito on erityisen hyvä kuivalle, väsyneelle ja ikääntyvälle iholle.

75 min. 65,-

Petra

Ruusukasvohoito

Alkupuhdistus, hemmottelava ruusu himalajansuolakuorinta, ihoa napakoittavat, elvyttävät ja heleyttävät ruusu tehoseerumi ja jojobaöljy hieronta, tasapainottava ruusunaamio ja ruusu antioksidanttivoide. Hoito sopii erityisesti ikääntyneelle, kuivalle iholle.

75 min. 75,-

Petra

Yrtti-ihonpuhdistus

Kuten ihonpuhdistus, mutta sisältää puhdistavan ja raikastavan, bakteereja tuhoavan kamomillahöyrytyksen ja hamppu hoitovoiteen.

60 min. 65,-

Petra

Pikamanikyri kasvohoidon yhteydessä

Sisältää kynsien viilauksen, hoitavan kynsinauhaöljyn ja lakkauksen.

20 min 20,-

Petra

Tehokosteuttava kasvohoito ja käsihieronta

90 min 70,-

Petra

Kasvo- ja päänhieronta

Alkupuhdistus, pitkä ja rentouttava kasvo- ja päänhieronta kosteuttavalla ja pehmentävällä kylmäpuristetulla kookos- tai seesamiöljyllä. Rentouttava, pintaverenkiertoa ja aineenvaihduntaa vilkastuttava hoito.

45 min. 40,-

Petra

Ihonpuhdistus

Alkupuhdistus, kulmien siistiminen, kuorinta ja höyrytys, mekaaninen ihonpuhdistus, rauhoittava naamio, kosteus- /hoitovoide. Hoito ei sisällä hierontaa.

60 min. 60,-

Petra

Selän ihonpuhdistus

Sisältää höyrytyksen, mekaanisen ihonpuhdistuksen (mustapäiden poisto) ja kevyen selän hieronnan.

30 min. 40,-

Petra

Kosmeettinen akupunktio

Kasvojen akupisteiden manipulaatio sekä sormin painellen että akupunktioneuloilla. Elvyttävä, ilmejuonteita tasoittava, ihon neste- ja verenkiertoa parantava hoito lisää ihon janteyttä ja heleyttä. Sis. alkupuhdistus, manipulaatio, naamio, hoitovoide.

90 min. 80,-

Heli

Kasvohoito + kiinalainen päänhieronta

Kasvohoidon lisäksi koko kehoa rentouttava pään, niskan ja kasvojen alueen akupistepainelu. Kasvohoito sis. alkupuhdistuksen, kuoninnan, naamion ja hoitovoiteen.

90 min. 68,-

Heli

Ripsien ja kulmien kestäväväri oma hoitonaan. Sis. kulmien siistimisen.

ripset 30 min. 19,- kulmat 15 min. 14,- molemmat 45 min. 25,-

Petra

Ripsien ja kulmien kestäväväri kasvohoidon yhteydessä.

ripset 20 min. 15,- kulmat 15 min. 12,- molemmat 30 min. 20,-

Petra

Kulmien muotoilu sokeroinnilla 20 min. 15,-

Petra

Manikyyri

Kynsien muotoilu, kynsinauhojen hoito, käsien hieronta, kynsien lakkaus.

60 min. 45,-

Petra

Mineraalimanikyyri

Edellisen lisäksi myös hoitava ja kosteuttava suola-kookosöljykuorinta ja käsinaamio.

75 min. 50,-

Petra

Jalkahoito

Jalkojen yrttikylpy, kovettumien poisto, kynsien hoito, jalkojen hieronta.

60 min. 48,-

Heli

Jalkahoito suolakuorinnalla

Edellisen lisäksi pehmentävä suola-öljykuorinta; sopii erityisesti kuiville, karheille jaloille.

75 min. 52,-

Heli

Jalkahoito + syvärentoutus

Jalkahoidon lisäksi syvävaikutteinen, rentouttava akupistepainelu jalkaterien alueella. Sopii kaikille, erinomainen esim. stressistä tai univaikeuksista kärsiville.

90 min. 68,-

Heli

BODY SUGARING - VARTALOSOKEROINTI

Ammattimainen ja luonnonmukaisempi tapa poistaa häiritseviä ihokarvoja Sokeri on 100 %:nen luonnontuote eikä tuotetta ole testattu eläimiin. Tuloksena terve, karvaton ja pehmeä iho!

Sääret 35,- (70 min. *)

Kainalot 25,- (35 min. *)

Käsivarret 25,- (40 min. *)

Koko kädet 30,- (50 min. *)

Selkä/Rinta 55,- (60 min. *)

Ylähuuli/Leuka 15,- (25 min. *)

Kulmien muotoilu 15,- (20 min. *)

Bikininiraja 35,- (40 min. *)

Sarjahoitona joka kolmannelta käyntikerrasta - 10%!

Sokerointipaketit:

Ylähuuli + leuka 20,- (40 min. *)

Sääret + kainalot 55,- (80 min. *)

Sääret + reidet 60,- (90 min. *)

Sääret + bikininiraja 60,- (90 min. *)

Petra



Spa-sukkulan hoidot

Perus-Spa-hoito

SPA -sukkulassa olevat terapiamuodot: infrapunasauna, höyrysauna, aromaterapia, väriterapia, vichy suihku, värinähieronta. Sukkulan avulla voit täydentää ja yhdistellä eri hoitoja

Spa -sukkulahoidon hyödyt:

-Puhdistaa, kosteuttaa ja kiinteyttää ihoa.

-Stimuloi verenkiertoa sekä lymfaattisen järjestelmän toimintaa.

-Vähentää selluliittia ja kuluttaa kaloreita. (30 min perushoidolla n. 600 kaloria)

-Lievittää stressiä.

-Rentouttaa ja rauhoittaa sekä kehoa että mieltä.

-Lievittää tehokkaasti kipuja nivelissä, lihaksissa ja pehmytkudoksissa.

Spa hoito

1 kerta 30 min. 30,- 3 kertaa 80,- 5 kertaa 135,- 10 kertaa 250,-

Spa + aromaterapia

Perus-Spa + rentouttava hemmotteluhieronta aromaattisilla öljyillä.

60 min. 75,- 90 min. 85,- 120 min. 90,-

Heli ja Mirja

AromaSpa –kasvohoito

PerusSpa + kasvohoito luonnonmukaisilla tuotteilla; alkupuhdistus, kuorinta, rentouttava hieronta ja tehonaamio muun kehon nauttiessa Spa-hoidosta.

30 min. 65,- 45 min. 75,-

Petra

Spa + Kuivaharjaus

PerusSpa ja kuivaharjaus täsmähoitona joko reisille, vatsalle tai selälle sekä lopuksi kevyt hieronta ihoa kosteuttavalla ja suojaavalla kylmäpuristetulla kookosöljyllä ja turvotusta poistavalla greipin eteerisellä öljyllä. Sarjahoitona kuivaharjaus on tehokas lisääp mm. selluliitin hoidossa, koska se kiinteyttää ihon pintaa ja aktivoi aineenvaihduntaa ja verenkiertoa.

50 min. 50,- 3x50 min. 140,-

Petra

SPA Ayurveda

PerusSpa + intialainen ayurvedinen pää- ja kasvohieronta

90 min. 80,-

Tuula

Spa Kuumakivi

PerusSpa + kuumakivihieronta

90 min. 85,-

Tuula

Spa + suolakuorinta koko varatalolle

PerusSpa + puhdistava, virkistävä ja kosteuttava kuorinta mineraalipitoisella, puhtaalla suolalla, joka sisältää raikasta, turvotusta vähentävää appelsiinien eteeristä öljyä. Kokonaisvaltaisesti oloa kohottava hoito.

60 min. 70,-

Petra, Mirja

YHTEYSTIEDOT:

Mirja Lamberg

Toiminnanjohtaja, jooganopettaja SJL
p. 044 256 3494
www.joogasali.com

Mika Merimaa

Osteopaatti, MSF-kuntouttaja
p. 0400 868 021
www.terapiarelay.fi

Heli Penttilä

Luontaishoitaja
Reikihoitaja, kosmetologi
p. 040 7465 104

Leo Tuominen

Hieroja
p. 0400 813 202

Tuula Kangas

Psyk.sairaanhoitaja, kuumakivihieronnat,
ayurvediset hieronnat
p. 040-534 8694

Petra Hulkkonen

SKY –ja Ekokosmetologi
Luontaistuotehoitajaopiskelija
p. 045-353 0083

Pia Suhonen

Erikoishermoratahieroja, koulutettu
hieroja, triggerhieroja
p. 044 2845 755

Riitta Riihimaa

Dipl.shiatsu-, vyöhyke-
ja Bemer-terapeutti
puh. 044 564 0580
www.bemer-partner.com/riihimaa

Jenni Jaakkola

Fysioterapeutti
PhysioPilates-ohjaaja, Zumba-ohjaaja.
p. 040 587 6508

Henna Kankaanpää

Perinteinen jäsenkorjaus
p. 044-544 3225

Porin suolahuone

p. 02-637 6061
info@hyvinvointicenter.fi

SPA –hoidot

p. 02- 637 6061
info@hyvinvointicenter.fi



sähköposti: etunimi.sukunimi@hyvinvointicenter.fi
www.hyvinvointicenter.fi

Valtakatu 4A, 28100 PORI p.02 637 6061

Olemme avoinna ma-pe klo 10-17,
hoitoaikoja myös iltaisin ja viikonloppuisin.

Tervetuloa viihtymään ja hellimään itseäsi!