



2012

## VIIKKO-OHJELMA

2012



03.02.2012 – 31.03.2012



MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
ZumbaGold 10:00 – 11:00 Jenni	Jooga 17:00 – 18:30 Sari	Jooga 10:00 – 11:15 Mirja	PhysioPilates 16:30 – 17:30 Jenni	Jooga 16:30 – 17:45 Mirja	Äitiysjooga 12:15 – 13:45 Johanna	Jooga 14:00 – 15:15 vaihtuva
Jooga 15:00-16:30 Sari	Jooga 18:30 – 20:00 Sari	Taiji 17:30 – 19:00 Leena	LatinoMix 17:45 – 18:45 Elina	Lempeälämpö- jooga 16:45-17:45 Sari	Teematunti 14:00 – 15:00 vaihtuva	PhysioPilates 16:30 – 17:30 Jenni
Lempeälämpö- jooga 17:00 – 18:00 Mirja		Jooga 17:30 – 18:45 Mirja	ChiBall 19:00 – 20:00 Elina	Lämpöjooga 18:00 – 19:30 Mirja		
Lämpöjooga 18:15 – 19:15 Mirja		Syvävenyttely 19:00 – 20:00 Mirja		<b>HYVINVOINTICENTER</b> <a href="http://www.hyvinvointicenter.fi">www .hyvinvointicenter.fi</a> Valtakatu 4A, 28100 PORI 02 637 6061		
Äijäjooga 19:00 – 20:15 Rauno						
Zumba 19:30 – 20:30 Sanni	<b>KERTAMAKSU 8,- € / (7,- €)</b> <b>KYMPPIKORTTI 65,- € / (55,- €)</b> <b>KUUKAUSIKORTTI 60,- € / (50,- €)</b> <b>7 PV KOKEILUKORTTI 15,- € / (12,- €)</b>			<b>PHYSIOPILATES</b> <b>KERTAMAKSU 12,- € / (11,- €)</b> 5-KORTTI 55,- € / (53,- €) kortti voimassa 6 vkoa 10-KORTTI 110,- € / (105,- €) kortti voimassa 12 vkoa		



PhysioPilates